

- Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации районов.
- Органы внутренних дел.
- Общественные организации.
- Церковь.
- СМИ.

Наши сотрудники

- Врачи психиатры-наркологи.
- Врачи-психотерапевты.
- Психологи.
- Специалисты по социальной работе.
- Социальные работники.
- Средний медперсонал.

С нами тесно взаимодействуют

Специалисты смежных профессий, находящиеся вне штата, но по роду деятельности связанные с работой Центра: педагоги и психологи учебных заведений, сотрудники правоохранительных органов, медицинские работники, волонтеры и др.

Наши планы

Продолжать разработку и внедрение специализированных информационно-обучающих программ, включая:

- семинары-тренинги для специалистов смежных профессий;
- семинары-тренинги для детей, молодежи и взрослого населения;
- работа с волонтерами.

А также:

- оказание организационно-методической помощи в районах области;
- расширение амбулаторной реабилитации (по программе «12 шагов»);
- взаимодействие и углубление связей с партнерами;
- участие в конкурсах соответствующей направленности.

Финансовый статус Центра

ГУЗ «ТОКНД» Центр медико-психологической помощи для детей и подростков работает в рамках действующего законодательства, государственных



гарантий по оказанию профильной помощи. Кроме того, реализуются программы, имеющие иные источники финансирования. Центр с благодарностью примет помощь и рассмотрит любые формы сотрудничества со всеми заинтересованными организациями, учреждениями, физическими и юридическими лицами, которые позволят наиболее полно решать указанные выше задачи.

Контактные адреса и телефоны, обратившись по которым, Вы можете получить ответы на интересующие Вас вопросы и помощь специалиста

ГУЗ «Тверской областной клинический наркологический диспансер»:

г. Тверь, Перекопский переулок, д. 13. Тел. 555-195 (Центр медико-психологической помощи для детей и подростков);

г. Тверь, ул. Королева, д. 10. Тел.: 51-52-80, 51-52-38, 72-13-80, 51-59-01, 50-44-44 (взрослое отделение);

г. Тверь, Санкт-Петербургское шоссе, д. 50.
Тел.: 55-94-85, 55-42-77 (стационар).

Телефон поддержки: 55-95-90

E-mail: tverond@mail.ru

Код города 8 (4822)



**МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ.
ПОЗВОНИТЕ 555-195**

**ЦЕНТР
МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ**

Что такое Центр медико-психологической помощи для детей и подростков?

Центр медико-психологической помощи для детей и подростков (далее Центр) – подразделение Государственного учреждения здравоохранения «Тверской областной клинической наркологической диспансер», принадлежит к лечебно-профилактическим учреждениям Тверской области.

Какие цели ставит перед собой Центр?

- Способствовать сохранению здоровья детей и молодежи путем оказания им профилактической, лечебно-консультативной, медико-психологической, социально-реабилитационной помощи.
- Информировать родителей, специалистов смежных профессий, работников сферы здравоохранения, образования, правоохранительных органов, других заинтересованных лиц о методах профилактики.
- Обучать молодежных лидеров методам организации профилактической деятельности.

Для кого работает Центр?

- Дети и молодежь.
- Родители детей, подростков, юношей и девушек, обратившихся за помощью.
- Работники сферы здравоохранения, образования, органов правопорядка, специалисты смежных профессий.
- Другие заинтересованные лица.

По каким программам работает Центр?

1. Лечебная программа

- Работа с детьми и молодежью, у которых имеется опыт потребления психоактивных веществ, а также с их семьями.
- Работа с детьми и молодежью, у которых имеется зависимость от психоактивных веществ, а также с их семьями.
- Работа с детьми и молодежью с девиантным поведением.

На данном этапе применяются психологическая диагностика (включая компьютерный вариант), консультирование и психотерапия (индивидуальная и групповая). Используется также медикаментозное лечение, в том числе коррекция расстройств, вызванных приемом психоактивных веществ. Проводятся лабораторные исследования на определение наркотиков в биологических жидкостях (клинические исследования крови, мочи).

2. Профилактическая программа – пропаганда здорового образа жизни, отказа от психоактивных веществ и выбора безопасного поведения

- Профилактическая работа со здоровыми детьми и молодежью.
- Работа среди детей и молодежи с опытом потребления психоактивных веществ.
- Профилактическая работа с пациентами, находящимися в ремиссии, т. е. прекратившими употребление психоактивных веществ.
- Проведение лекций, семинаров, тренингов для детей, молодежи, взрослых на соответствующие темы (возможно проведение тренингов по конкретному запросу):
 - профилактика потребления психоактивных веществ;
 - формирование навыков здорового жизненного выбора;
 - формирование навыков эффективного общения и разрешения конфликтов;
 - формирование навыков критического мышления, принятия адекватных решений;
 - формирование навыков сопротивления давлению извне и избегания опасных ситуаций;
 - формирование навыков регуляции эмоций, профилактики стрессов;
 - формирование адекватной самооценки, развитие уверенности в себе.

3. Послелечебная реабилитационная программа

- Включает систему мероприятий, обеспечивающих отказ человека от приема психоактивных веществ, формирование устойчивой анти-

наркотической установки, возвращение личности в общество.

- **Работают группы:** анонимных наркоманов, анонимных алкоголиков, созависимых.
Телефон для справок (4822) 55-95-90.

4. Организационно-методическая программа

- Оказание консультативной и организационно-методической помощи лечебно-профилактическим учреждениям здравоохранения г. Твери и Тверской области.
- Составление и распространение информационно-просветительских материалов по проблемам зависимостей.
- Организация и проведение конференций, совещаний, информационно-обучающих семинаров-тренингов и иных форм контактов специалистов соответствующего профиля.

Нам помогают

- Администрация Тверской области.
- Департамент здравоохранения Тверской области.
- Медицинские лечебно-профилактические учреждения.
- Учреждения образования (школы, ссузы, вузы и др.).
- Комитет по делам молодежи Тверской области.
- Отдел по делам молодежи г. Твери.
- Молодежные досуговые центры.

